



## Menu de la semaine

### Du 05 au 09 Octobre 2026



|         | Lundi 05                                                                                                                                 | Mardi 06                                                                                                             | Mercredi 07                                                                                                                               | Jeudi 08                                                                                                                                               | Vendredi 09                                                                                                            |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Entrée  | Chorizo doux<br>Macédoine de légumes vinaigrette<br>Salade verte aux croûtons, figues et bleu d'auvergne et vinaigrette<br>Tarte au thon | Betteraves et fêta vinaigrette<br>Feuilleté au saumon fumé<br>Jambon de pays et cornichon<br>Salade de pamplemousses | Carottes râpées vinaigrette<br>Crêpe au fromage<br>Lentilles à l'échalote<br>Maquereaux à la moutarde                                     | Avocat sauce cocktail<br>Gougères au Comté<br>Salade de gésiers de volaille<br>Tartinable au fromage frais et butternut                                | Mini accras de morue<br>Oeuf à la coque<br>Salade coleslaw carotte céleri<br>Salade de pâtes à l'italienne vinaigrette |
| Plat    | Filet de merlu sauce crème citron<br>Saucisses de volaille<br>Lentilles  à la tomate<br>Riz  doré                                        | Ecrasé de pommes de terre au colin<br>Paupiette de veau sauce chasseur<br>Boulgour  aux petits légumes               | Bavette d'ailloy de boeuf<br>Sauce au bleu<br>Omelette nature<br>Emmental râpé<br>Pâtes  et légumes du soleil<br>Petits pois  au bouillon | Aiguillettes de poulet sauce forestière<br>Filet de lieu sauce type choron<br>Coeurs de blé aux petits légumes<br>Courgettes  à la tomate  et parmesan | Calamars à l'armoricaine<br>Sauté de boeuf  au romarin<br>Haricots verts persillés<br>Quinoa  aux légumes grillés      |
| Dessert | Ananas frais<br>Brownie aux noisettes<br>Liégeois aux fruits<br>Salade iceberg vinaigrette                                               | Beignet à la framboise<br>Compote pomme vanille<br>Crème dessert au caramel<br>Feuille de chêne vinaigrette          | Dés de poire au sirop<br>Gâteau au coquelicot<br>Île flottante<br>Salade composée vinaigrette                                             | Clafoutis pommes poires<br>Cocktail de fruits au sirop<br>Mousse au chocolat<br>Mâche                                                                  | Crêpe au chocolat<br>Purée de pommes kiwi<br>Riz au lait Camargue  vanille<br>Salade iceberg vinaigrette               |
| Pain    | Pain                                                                                                                                     | Pain                                                                                                                 | Pain                                                                                                                                      | Pain                                                                                                                                                   | Pain                                                                                                                   |



Viande française



Agriculture biologique



Oeufs français



Produit label rouge



Appellation d'origine protégée



Indication géographique protégée



Local



Fait maison



Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

|                                                                    | Lait  | Gluten | Crustacés | Poissons | Mollusques | Oeufs | Arachides | Soja  | Fruits à coques | Céleri | Moutarde | Sésame | Sulfites | Lupin |
|--------------------------------------------------------------------|-------|--------|-----------|----------|------------|-------|-----------|-------|-----------------|--------|----------|--------|----------|-------|
| 05 octobre 2026                                                    |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Chorizo doux                                                       | Trace |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Macédoine de légumes vinaigrette                                   |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Tarte au thon                                                      | ✖     | ✖      | Trace     | ✖        | Trace      | ✖     |           |       | Trace           | Trace  | Trace    |        |          |       |
| Salade verte aux croûtons,figues et bleu d'auvergne et vinaigrette | ✖     | ✖      |           |          |            |       | ✖         | ✖     | ✖               |        | ✖        | Trace  | ✖        |       |
| Riz doré                                                           | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Saucisses de volaille                                              | Trace | Trace  |           |          |            | Trace |           | Trace | Trace           |        | Trace    |        |          |       |
| Lentilles à la tomate                                              |       | Trace  |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Filet de merlu sauce crème citron                                  | ✖     | Trace  | Trace     | ✖        | Trace      |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Liégeois aux fruits                                                | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Ananas frais                                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade iceberg vinaigrette                                         |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Brownie aux noisettes                                              | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | ✖     | ✖               |        |          | Trace  |          |       |
| Pain                                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 06 octobre 2026                                                    |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Feuilleté au saumon fumé                                           | ✖     | ✖      | ✖         | ✖        |            | ✖     |           | Trace | Trace           |        |          |        |          |       |
| Salade de pamplemousses                                            |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Jambon de pays et cornichon                                        | Trace | Trace  |           |          |            | Trace |           | Trace | Trace           | Trace  | Trace    |        | ✖        |       |
| Betteraves et féta vinaigrette                                     | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Ecrasé de pommes de terre au colin                                 | ✖     | Trace  |           | ✖        |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Paupiette de veau sauce chasseur                                   | ✖     | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace | Trace           | ✖      | Trace    | Trace  | ✖        |       |
| Boulgour aux petits légumes                                        | ✖     | ✖      |           |          |            |       |           |       |                 | ✖      |          |        |          |       |
| Beignet à la framboise                                             | Trace | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace | Trace           |        |          |        |          |       |
| Compote pomme vanille                                              |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Crème dessert au caramel                                           | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Feuille de chêne vinaigrette                                       |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Pain                                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 07 octobre 2026                                                    |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Carottes râpées vinaigrette                                        |       |        |           |          |            |       |           |       |                 | Trace  | ✖        |        | ✖        |       |
| Lentilles à l'échalote                                             |       | Trace  |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Crêpe au fromage                                                   | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace | Trace           |        |          |        |          |       |
| Maquereaux à la moutarde                                           |       |        |           | ✖        |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        |          |       |
| Emmental râpé                                                      | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Petits pois au bouillon                                            |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Pâtes et légumes du soleil                                         |       | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace |                 |        | Trace    |        |          |       |
| Bavette d'aloyau de boeuf Sauce au bleu                            | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Omelette nature                                                    | Trace |        |           |          |            | ✖     |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Dés de poire au sirop                                              |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Île flottante                                                      | ✖     |        |           |          |            | ✖     |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade composée vinaigrette                                        |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Gâteau au coquelicot                                               | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     | Trace     | Trace | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| Pain                                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 08 octobre 2026                                                    |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade de gésiers de volaille                                      |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Gougères au Comté                                                  | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | Trace | Trace           |        |          |        |          |       |
| Tartinable au fromage frais et butternut                           | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 | Trace  |          |        |          |       |
| Avocat sauce cocktail                                              | ✖     |        |           |          |            | ✖     |           |       |                 | ✖      | ✖        |        |          |       |
| Coeurs de blé aux petits légumes                                   | ✖     | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace |                 | ✖      |          |        |          |       |
| Aiguillettes de poulet sauce forestiere                            | ✖     | ✖      |           |          |            |       |           | Trace |                 | ✖      |          | Trace  | ✖        |       |
| Courgettes à la tomate et parmesan                                 | ✖     |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Filet de lieu sauce type choron                                    | ✖     | ✖      |           | ✖        |            |       |           | Trace |                 | Trace  |          | Trace  | ✖        |       |
| Mâche                                                              |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Cocktail de fruits au sirop                                        |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Mousse au chocolat                                                 | ✖     |        |           |          |            | ✖     |           | ✖     |                 |        |          |        |          |       |
| Clafoutis pommes poires                                            | ✖     | ✖      |           |          |            | ✖     |           | ✖     | ✖               |        |          | ✖      |          |       |
| Pain                                                               | Trace | ✖      |           |          |            | Trace |           |       | Trace           |        |          | Trace  |          |       |
| 09 octobre 2026                                                    |       |        |           |          |            |       |           |       |                 |        |          |        |          |       |
| Salade de pâtes à l'italienne vinaigrette                          | ✖     | ✖      |           |          |            | Trace |           | Trace |                 |        | ✖        |        | ✖        |       |
| Mini accras de morue                                               | Trace | ✖      |           | ✖        |            | Trace |           | Trace |                 |        |          |        |          |       |

|                                |       |   |   |       |   |       |  |       |       |       |       |       |   |       |
|--------------------------------|-------|---|---|-------|---|-------|--|-------|-------|-------|-------|-------|---|-------|
| Salade coleslaw carotte céleri | ✖     |   |   |       |   | ✖     |  |       |       | ✖     | ✖     |       |   |       |
| Oeuf à la coque                |       |   |   |       |   | ✖     |  |       |       |       |       |       |   |       |
| Haricots verts persillés       | ✖     |   |   |       |   |       |  |       |       |       |       |       |   |       |
| Sauté de boeuf au romarin      | ✖     | ✖ |   |       |   |       |  | Trace |       | ✖     | Trace | Trace | ✖ |       |
| Calamars à l'armoricaine       | ✖     |   | ✖ | Trace | ✖ |       |  |       |       |       |       |       | ✖ |       |
| Quinoa aux légumes grillés     |       | ✖ |   |       |   | Trace |  | Trace | Trace | Trace | Trace |       |   | Trace |
| Salade iceberg vinaigrette     |       |   |   |       |   |       |  |       |       |       | ✖     |       | ✖ |       |
| Crêpe au chocolat              | ✖     | ✖ |   | Trace |   | ✖     |  | Trace | ✖     |       |       |       |   |       |
| Riz au lait Camargue vanille   | ✖     |   |   |       |   | ✖     |  |       |       |       |       |       |   |       |
| Purée de pommes kiwi           |       |   |   |       |   |       |  |       |       |       |       |       |   |       |
| Pain                           | Trace | ✖ |   |       |   | Trace |  |       | Trace |       |       | Trace |   |       |