Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

Menu de la semaine

Du 09 au 13 Novembre 2026

	Lundi 09	Mardi 10	Mercredi 11 Fête De L'armistice	Jeudi 12	Vendredi 13
Entrée	Oeufs durs mayonnaise Pizza tomate Mozzarella Emmental Salade fusili au pesto Salade verte aux croûtons,emmental, jambon de dinde et vinaigrette	Céleri rémoulade Crêpe aux champignons Rillettes de poulet Salade de lentilles à la vinaigrette		Beignets de calamars à la romaine Carottes râpées vinaigrette à l'échalote Oeufs durs sauce tartare Salade de pâtes tricolores au maïs vinaigrette	Gougères au Comté Haricots verts vinaigrette à l'échalote Radis et leur tartinable Wrap au surimi
Plat	Duo de poissons Merguez et boulettes d'agneau Légumes de couscous et pois chiches Semoule	Filet de colin sauce waterzoi Sauté de boeuf sauce provençale Brocolis en fleurettes sauce Mornay Gnocchis		Dos de cabilllaud aux câpres Pomme de terre façon tartiflette Salade Batavia vinaigrette Gratin savoyard végétarien	Calamars à l'armoricaine Emincé de dinde sauce tandoori Carottes Riz créole
Fromage laitage				Yaourt aromatisé à la vanille	
Dessert	Crème dessert pistache Gâteau au yaourt Salade de fruits Coeurs de laitue sauce vinaigrette	Dessert lacté mangue coco Litchis au sirop Tarte aux abricots Mâche		Clafoutis aux cerises Compote pomme caramel Salade iceberg vinaigrette	Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat Gâteau aux poires et aux pépites de chocolat Salade de fruits frais Coeurs de laitue vinaigrette
Pain	Pain	Pain		Pain	Pain

Viande française · Agriculture biologique · Appellation d'origine protégée · Local · Fait maison
Elaboré avec des produits bruts ou peu transformés

Ces menus, élaborés par une diététicienne, sont donnés à titre indicatif et peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
09 novembre 2026														
Pizza tomate Mozzarella Emmental	×	×	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	Trace			
Salade verte aux croûtons,emmental, jambon de dinde et vinaigrette	×	×				Trace		Trace	Trace	Trace	×	Trace	×	
Salade fusili au pesto	×	×	Trace	Trace	Trace	×		Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	×	
Oeufs durs mayonnaise						×					×			
Semoule		×						Trace			Trace			
Duo de poissons	Trace	Trace		×				Trace		×	Trace			
Merguez et boulettes d'agneau	×	Trace	Trace	Trace		Trace		×	Trace	×	Trace	Trace		
Légumes de couscous et pois chiches		Trace						Trace		×	Trace			
Salade de fruits														
Crème dessert pistache	×													
Gâteau au yaourt	×	×				×	Trace	Trace	Trace					
Coeurs de laitue sauce vinaigrette											×		×	
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
10 novembre 2026														
Crêpe aux champignons	×	×				×		Trace	Trace					
Salade de lentilles à la vinaigrette		Trace									×		×	
Céleri rémoulade	Trace	Trace	Trace	Trace	Trace			Trace	Trace	×	×		×	
Rillettes de poulet	Trace	Trace				Trace		Trace	Trace		Trace		×	
Gnocchis	×	×				Trace		Trace	Trace					
Brocolis en fleurettes sauce Mornay	×	×				×		Trace		Trace		Trace		
Sauté de boeuf sauce provençale		×						Trace		×		Trace		
Filet de colin sauce waterzoi	×	×		×				Trace		×		Trace	×	
Tarte aux abricots	×	×				×		Trace	Trace					Trace
Mâche											×		×	
Dessert lacté mangue coco														
Litchis au sirop														
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
12 novembre 2026														
Carottes râpées vinaigrette à l'échalote										Trace	×		×	
Salade de pâtes tricolores au maïs vinaigrette		×				Trace		Trace			×		×	
Beignets de calamars à la romaine	Trace	×	Trace	Trace	×	Trace		Trace		Trace	Trace			

	Lait	Gluten	Crustacés	Poissons	Mollusques	Oeufs	Arachides	Soja	Fruits à coques	Céleri	Moutarde	Sésame	Sulfites	Lupin
Oeufs durs sauce tartare						×					×		Trace	
Pomme de terre façon tartiflette	×	Trace				Trace		Trace	Trace	Trace	Trace		×	
Salade Batavia vinaigrette										Trace	×		×	
Dos de cabilllaud aux câpres	×	Trace		×									×	
Gratin savoyard végétarien	×	Trace							Trace	Trace	Trace	Trace	Trace	
Yaourt aromatisé à la vanille	×													
Compote pomme caramel														
Salade iceberg vinaigrette											×		×	
Clafoutis aux cerises	×	×				×		Trace				Trace		
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		
13 novembre 2026														
Gougères au Comté	×	×				×		Trace	Trace					
Haricots verts vinaigrette à l'échalote											×		×	
Wrap au surimi		×	×	×		×		Trace	Trace		×			
Radis et leur tartinable	×	Trace					Trace			Trace	Trace	Trace	×	
Calamars à l'armoricaine	×		×	Trace	×								×	
Emincé de dinde sauce tandoori	×	×						Trace		×		Trace	×	
Carottes	×									Trace				
Riz créole	×													
Salade de fruits frais														
Crème de fromage blanc aux pépites de chocolat	×													
Coeurs de laitue vinaigrette											×		×	
Gâteau aux poires et aux pépites de chocolat	×	×				×		Trace	×			Trace		
Pain	Trace	×				Trace			Trace			Trace		