Novembre 2026

Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 2	mardi 3	mercredi 4	jeudi 5	vendredi 6
Entrée	Pomelo	Salade de pâtes tricolores	Endives vinaigrette	Taboulé	Carottes râpées vinaigrette
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature	Escalope de volaille sauce barbecue	Filet de poisson sauce curry	Emincé de bœuf aux flageolets
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Escalope de volaille	Filet de poisson	Emincé de bœuf
Garniture	/	Petits pois	Duo de perles	Chou fleur sauce mornay	Pommes de terre façon boulangère
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Camembert	Gouda	Petit suisse nature	Mimolette	Yaourt nature
Dessert	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Brioche - yaourt nature au lait entier - fruit	Pain - beurre - petit suisse nature	Pain - fromage fouetté - fruit	Pain - confiture - fromage blanc nature	Pain - emmental - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes

La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2026

Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 9	mardi 10	mercredi 11	jeudi 12	vendredi 13
Entrée	Asperges vinaigrette	Lentilles vinaigrette	Férié	Betteraves vinaigrette	Radis émincés vinaigrette
Plat	Boulettes de bœuf sauce tomate	Filet de poisson sauce waterzoi		Dhal de lentilles corail	Sauté de bœuf au paprika
Plat bébé	Egrené de bœuf	Filet de poisson		Œuf dur	Sauté de bœuf
Garniture	Semoule	Carottes		Riz	Haricots vert
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes		Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Petit suisse nature	Emmental		Fromage blanc nature	Fromage fondu
Dessert	Fruit	Fruit		Fruit	Semoule au lait nature
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés		Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Madeleine nature - lait entier nature - purée de fruits	Pain - confiture - petit suisse nature		Pain - chocolat noir - purée de fruits	Biscuits type petit beurre - lait entier nature - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Petit suisse nature - purée de poires		Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes

La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2026

Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 16	mardi 17	mercredi 18	jeudi 19	vendredi 20
Entrée	Pommes de terre vinaigrette	Haricots verts vinaigrette	Taboulé	Endives vinaigrette	Carottes râpées vinaigrette à l'orange
Plat	Omelette nature	Emincé de volaille sauce crème	Veau marengo	Steak haché	Filet de poisson sauce boursin
Plat bébé	Œuf dur	Emincé de volaille	Sauté de veau	Egrené de bœuf	Filet de poisson
Garniture	Ratatouille	Pâtes	Brocolis	Cœurs de blé aux petits légumes	Petits pois et pommes de terre
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Mimolette	Fromage blanc nature	Cantal	Yaourt nature au lait entier	Camembert
Dessert	Fruit	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Pain - beurre - yaourt nature brassé	Brioche - lait entier nature - purée de fruits	Pain - chocolat - yaourt nature brassé	Pain - fromage fondu - fruit	Pain - beurre - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes

La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.

Novembre 2026

Tables Communes
Restauration Publique
Écoresponsable

	lundi 23	mardi 24	mercredi 25	jeudi 26	vendredi 27
Entrée	Pomelo	Salade de pâtes tricolores	Betteraves vinaigrette	Sardine à l'huile	Chou rouge vinaigrette
Plat	Ecrasé de pommes de terre au colin	Omelette nature	Emincé de volaille sauce forestière	Emincé de bœuf sauce provençale	Blanc de dinde
Plat bébé	Filet de poisson	Œuf dur	Emincé de volaille	Emincé de bœuf	Blanc de dinde
Garniture	/	Trio de légumes sauce curry	Riz	Haricots verts et pommes de terre	Lentilles à la moutarde
Garniture bébé	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes	Purée de légumes
Produit laitier	Emmental	Carré de l'Est	Yaourt nature brassé	Petit suisse nature	Saint Nectaire
Dessert	Fruit	Fruit	Purée de fruits	Fruit	Purée de fruits
Dessert bébé	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés	Purée de fruits sans sucres ajoutés
Goûter	Biscuits type petit beurre - lait entier nature - purée de fruits	Pain - beurre - petit suisse nature	Pétales de maïs - lait entier nature - fruit	Pain - fromage fondu - purée de fruits	Pain - chocolat - fruit
Goûter bébé	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes	Petit suisse nature - purée de poires	Yaourt nature brassé - purée de pomme banane	Fromage blanc nature - purée de pomme coing	Yaourt nature au lait entier - purée de pommes

La composition complète des menus (ingrédients, allergènes et goûters) est disponible en scannant le QR Code.

@tables_communes

Produit issu de l'Agriculture Biologique

Produit issu d'Île-de-France ou des régions limitrophes selon la définition du référentiel Ecocert «En Cuisine»

Indication Géographique Protégée

Appellation d'Origine Protégée

Label Rouge

Toutes nos vinaigrettes sont bio

Pour des raisons indépendantes de notre volonté, des changements peuvent intervenir dans la composition des menus.